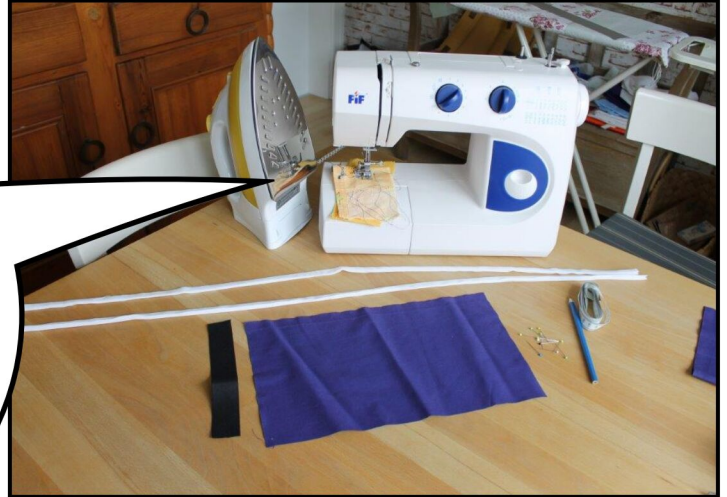


# NÄH EINE MASKE!

## SCHÜTZE DEINEN MITMENSCHEN

Du brauchst:

Baumwollstoff mit den Maßen  
34cm x 20cm  
2 x 90cm Schrägband  
20cm Schrägband (möglichst breit)  
Nähmaschine  
Bügeleisen und Bügelbrett  
Stecknadeln



Falte das Stück Baumwollstoff in der Mitte (die kurzen Seiten sollten aufeinander liegen). Nun versuche drei möglichst gleich breite Falten mit dem Stoff zulegen du stecke sie seitlich mit Stecknadeln fest. Zur besseren Fixierung und um später leichter darüber nähen zu können, solltest du das ganze danach einmal etwas flach bügeln.

Als nächstes steckst du das 20cm lange Stück Schrägband an der offenen unteren Kante mit Stecknadeln fest.

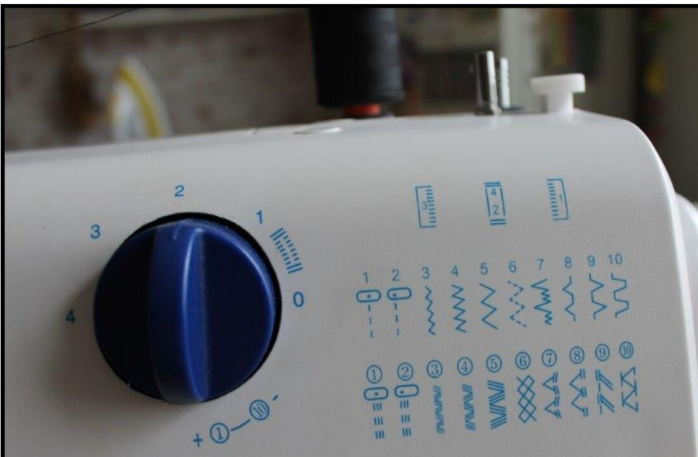




Nun nähst du das Schrägband mit der Nähmaschine fest. Zur besseren Stabilisierung am besten auch an der oberen Maskenkante einmal entlangnähen.



Jetzt wird es etwas knifflig. Du musst nun die beiden 90cm langen Schrägbänder an der Maske feststecken. Dazu nimmst du die Mitte des Schrägbands und öffnest es. Dort legst du nun die Seite der Maske hinein und steckst es wieder fest. Um später besser nähen zu können, solltest du nun die vorherigen Stecknadeln, die du für die Faltung benötigt hattest, entfernen. Dasselbe musst du natürlich auch auf der anderen Seite machen.



Damit die Maske auch wirklich gut an den Schüren hält, ist es von Vorteil die Schrägbänder mit einem Zickzack-Stich anzunähen. Dafür musst du die Nähmaschine umstellen.



Jetzt nähst du einfach von oben bis unten an der offenen Seite des Schrägbands entlang. Auch an der Stelle an der Die Maske zwischen dem Schrägband liegt, einfach weiternähen. Damit es nicht ausfranst das Vernähen an den beiden Enden nicht vergessen. Und so einfach hast du schon einen eigenen Mundschutz genäht.



Zum Sauberhalten wechsle bitte regelmäßig deinen Mundschutz aus und wasche ihn bei mindestens 60 Grad Celsius. Und natürlich muss trotz Mundschutz weiterhin Abstand zueinander gehalten werden.

Bleib gesund und helfe mit, dass es auch deine Mitmenschen bleiben!